

## Il torneo al Country club di Cernusco

### Quando il golf riabilita il corpo, la mente e combatte l'emarginazione

Saranno presenti più di 150 atleti disabili, educatori, psicologi, e tecnici del golf oggi a Cernusco sul Naviglio, al via della quinta edizione di GolfAbità al Country golf club Molinetto. Una speciale manifestazione sportiva che chiude la stagione di allenamento, studio e preparazione, svolta settimanalmente, nei centri diurni del Comune e della Regione. «Per noi è il momento più importante dell'anno — spiega Pierluigi Locatelli, l'organizzatore — la nostra associazione *Golf senza barriere* dal 2007 permette a centinaia di persone a costante rischio di emarginazione come non vedenti, amputati, disabili fisici, e con gravi ritardi mentali di avvalersi di questa

nuova attività terapeutica e riabilitativa e di integrarsi in contesti ambientali ottimali, di difficile frequentazione, come sono i Circoli di golf». Il golf per i disabili, specialmente per quelli che hanno disagi psicologici e relazionali, ha una grande valenza terapeutica. «Abbiamo avuto il plauso della Comunità europea perché il golf stimola i ragazzi ad avere maggiore coordinazione, concentrazione e controllo — continua Locatelli — . L'attività viene svolta nei centri ogni settimana, sono corsi rivolti a tutti non solo a chi può pagare, e i ragazzi si allenano seguiti da un maestro, da educatori e psicologi. I risultati si vedono».